

CURRICULUM VITAE

ANTONELLA FERRIGNO

DATI PERSONALI

- Stato Civile : Nubile
- Nazionalità : Italiana
- Data di Nascita : 23/02/1980
- Luogo di Nascita : Cassino (FR)
- Residenza : Via Tommaso Campanella S.n.c. - Cassino (FR)
- Recapiti telefonici: 333/8508685

ISTRUZIONE

- Maturità Classica
Conseguita presso il Liceo Classico “Giosuè Carducci” di Cassino nell’anno scolastico 1997-98 con votazione 55/60.
- Corso di laurea in Scienze Biologiche con indirizzo fisiopatologico
Frequentato presso la facoltà di Scienze MM.FF.NN della Università degli Studi della Campania “Luigi Vanvitelli”
- Lavoro di Tesi Sperimentale
Svolto presso il Laboratorio di Ecologia nel Dipartimento di Scienze della vita, presso la facoltà di Scienze MM.FF.NN della Università degli Studi della Campania “Luigi Vanvitelli” con titolo “Attività microbica su un suolo a differente copertura vegetale”
- Laurea in Scienze Biologiche
Conseguita presso la facoltà di Scienze MM.FF.NN dell’ Università degli Studi della Campania “Luigi Vanvitelli” con sede in Caserta nell’ anno accademico 2004–05 con votazione 110/110 e lode
- Esame di stato conseguito nell’anno accademico 2005-06 presso la facoltà di Scienze MM.FF.NN dell’ Univesità degli Studi della Campania “Luigi Vanvitelli”
- Master in Dietologia e Nutrizione Umana organizzato da S.I.S.R.A.N. FiP S.r.L.- Roma

CORSI DI FORMAZIONE

- Corso di formazione per motivatori c/o OSC Healthcare S.r.l. con sede in Bologna, da ottobre 2010 a dicembre 2010, in riferimento al programma di dimagrimento “Torna a Volare”
- Partecipazione al corso “Attualità di Nutrizione in Pediatria” organizzato da Accademia Internazionale di Nutrizione Clinica - Ottobre 2010
- Partecipazione al corso “La medicina fisiologica di regolamentazione nella gestione dei disturbi del comportamento alimentare” organizzato da Accademia Internazionale di Nutrizione Clinica - Ottobre 2011

- Partecipazione al Seminario “3 EMME Mantenimento Massa Magra” organizzato da Accademia Internazionale di Nutrizione Clinica - Febbraio 2012
- Partecipazione al corso “Alimentazione e Nutrizione Umana di 2° livello” organizzato dalla Scuola di Nutrizione Salernitana, Marzo-Aprile 2012
- Partecipazione al corso “La Flora batterica intestinale ed i Probiotici: dalla Biologia alle applicazioni terapeutiche” Organizzato da Symposia srl Roma - Anno 2012
- Partecipazione al corso “Le reazioni al glutine: allergia, celiachia, sensibilità al glutine” Organizzato da CMGRP Italia spa Milano - Anno 2012
- Partecipazione al corso “Basi di Nutrizione negli sport di potenza” organizzato dalla Scuola di Nutrizione Salernitana - Anno 2013
- Partecipazione al corso “Basi di Nutrizione negli sport misti” organizzato dalla Scuola di Nutrizione Salernitana - Anno 2013
- Partecipazione al corso “Basi di Nutrizione negli sport di endurance” organizzato dalla Scuola di Nutrizione Salernitana - Anno 2014
- Partecipazione al corso “Approfondimento avanzato sulle proteine” organizzato dalla Scuola di Nutrizione Salernitana - Anno 2015
- Partecipazione al corso “Strategie nutrizionali per la donna” organizzato dalla Scuola di Nutrizione Salernitana - Anno 2016
- Partecipazione al corso “Alimentazione consapevole e sana nutrizione avente come obiettivo didattico/formativo generale: Sicurezza alimentare e/o patologie correlate” organizzato dall’ONB con la partecipazione di B.B.C.By Business Center Srl- Anno 2016
- Partecipazione al corso fad “Introduzione al counselling sistemico nelle professioni sanitarie” organizzato dal Provider SP - Anno 2016
- Partecipazione al corso fad “Il ruolo del caffè sulla salute: le più aggiornate evidenze dalla ricerca scientifica” patrocinato da ONB e SINU - Anno 2016
- Partecipazione al corso fad “Le diete chetogeniche” organizzato da Scuola di Nutrizione Salernitana – Anno 2017
- Partecipazione al congresso “Igiene e sicurezza degli alimenti” organizzato da ONB con la partecipazione di B.B.C.By Business Center Srl- Anno 2017
- Partecipazione al corso fad “Gravidanza e Allattamento” organizzato da Scuola di Nutrizione Salernitana – Anno 2017
- Partecipazione al corso fad “L’impatto della nutrizione nella PMA” organizzato da Scuola di Nutrizione Salernitana – Anno 2018
- Partecipazione al corso fad “Vit D: la vitamina d-imenticata” organizzato da Associazione U.P. A. I. Nu.C – Anno 2018
- Partecipazione al corso fad “Rilevamento dei consumi alimentari nazionali con metodiche armonizzate secondo le linee guida dell’European Food Safety Authority - popolazione 10-74 anni: aspetti teorici e pratici, attività sul campo e significato in sanità pubblica” organizzato da CREA- Anno 2018

- Partecipazione al corso fad “Il diabete” organizzato da Scuola di Nutrizione Salernitana – Anno 2018
- Partecipazione al corso fad “Ipertrofia e massa muscolare” organizzato da Scuola di Nutrizione Salernitana – Anno 2018
- Partecipazione al congresso “Update in malattie del metabolismo” organizzato da Diapo SAS di Luigi Aulisio & C. – Anno 2018
- Partecipazione al corso fad “Il sovrappeso e le sue complicanze nella donna” organizzato da Axenso. – Anno 2019
-

LINGUE

- Inglese: buona padronanza della lingua scritta e orale
- Inglese commerciale-Business English da A1 a B1 c/o Formac Cassino - 2014

CONOSCENZE INFORMATICHE HARDWARE E SOFTWARE

- Conoscenza avanzata del pacchetto Office: Word, Excel e PowerPoint
- Navigazione in Internet

ALTRE

- Partecipazione al convegno “Giornate scientifiche 2004-2005” della “Seconda Università di Napoli” 4-6 luglio 2005
- Partecipazione al convegno “Giornate scientifiche 2005-2006” della “Seconda Università di Napoli” 3-6 luglio 2006
- Partecipazione al convegno “Giornate scientifiche 2006-2007” della “Seconda Università di Napoli” 2-6 luglio 2007

• PRESENTAZIONE DEI POSTER :

PELLEGRINO A., FERRIGNO A.

“Influenza dei metalli pesanti e delle pratiche agricole su attività localizzazione e struttura della comunità microbica in suoli della valle del Solofrana”

PELLEGRINO A., PAPA S., FERRIGNO A., FIORETTO A.

“Attività microbica su suoli in area mediterranea con diversa copertura vegetale”

PAPA S., ROCCO V., CEMBROLA E., FERRIGNO A., PELLEGRINO A., FIORETTO A.

“Relazione tra le concentrazione di alcuni elementi in traccia nelle foglie di leccio e nel suolo”

CEMBROLA E., CLEMENTE A., FERRIGNO A., SORRENTINO S., ANNUNZIATA M., FIORETTO A.

“Attività enzimatiche nei differenti orizzonti del suolo con copertura a faggio”

ESPERIENZE LAVORATIVE

A.A. 2006-2007

- Progetto di ricerca svolto presso il laboratorio di Ecologia della facoltà di Scienze MM.FF.NN. della Seconda Università degli Studi di Napoli, nell’ambito del progetto “Studi e Ricerche per l’elaborazione dei dati provenienti dall’attività di biomonitoraggio”, avente per oggetto “Attività

	enzimatiche ed elaborazione dati”
ANNO 2007-2008	<ul style="list-style-type: none"> • Attività di tirocinio svolta nel laboratorio di analisi chimico-cliniche presso la Casa di Cura “S. Anna”, Cassino (Fr)
APR. 2008-OTT. 2009	<ul style="list-style-type: none"> • Stage di formazione nel laboratorio chimico presso M.a.d. S.r.l. sita in Roccasecca (Fr)
NOV. 2009-GEN.2010	<ul style="list-style-type: none"> • Collaborazione con M.a.d. S.r.l.
LUG. 2010 ad oggi	<ul style="list-style-type: none"> • Attività di libero professionista, come nutrizionista, con apertura di studio professionale in Cassino (Fr)
APR. 2011	<ul style="list-style-type: none"> • Partecipazione al progetto di nutrizione “Prendici gusto” per la scuola primaria del III Circolo Didattico di Cassino (Fr)
MAG. 2012	<ul style="list-style-type: none"> • Partecipazione al progetto di nutrizione “Prendici gusto” per la scuola primaria del III Circolo Didattico di Cassino (Fr)
SETT 2015 ad oggi	<ul style="list-style-type: none"> • Attività di consulente nutrizionale presso RSA “Poggio Ducale” sita in Minturno (LT)
SETT 2015 ad oggi	<ul style="list-style-type: none"> • Attività di consulente nutrizionale presso RSA “Madonna delle Grazie” sita in Pontecorvo (FR)
OTT. 2016-GIU 2017	<ul style="list-style-type: none"> • Presentazione e partecipazione al progetto scolastico “BIOLOGI NELLE SCUOLE” rivolto alla classe III elementare della scuola San Benedetto di Cassino (FR)
APR 2018 ad oggi	<ul style="list-style-type: none"> • Collaborazione con il centro polispecialistico “Centro Salute Piefte” sito in Venafro (Is), con attività di nutrizionista

COMPETENZE ACQUISITE

- Tecniche spettrofotometriche, buon utilizzo dello strumento Cary win UV
- Uso dell’analizzatore di TOC
- Tecniche di cromatografia ionica, sviluppate attraverso l’utilizzo dell’IC Dionex
- Uso dell’ICP
- Tecniche di rilevamento e raccolta dati antropometrici
- Tecniche di indagine nutrizionale
- Individuazione della costituzione fisica e lipidica
- Individuazione del peso di riferimento
- Utilizzo del plicometro
- Utilizzo del bioimpedenziometro
- Compilazione di trattamenti nutrizionali personalizzati
- Tecniche di conduzione di gruppi di auto-aiuto

CARATTERISTICHE PERSONALI

- Flessibilità e spirito di adattamento
- Capacità di comunicare ed organizzare il lavoro
- Buona predisposizione a lavorare in team