

**ESPERIENZA
PROFESSIONALE**

27/09/2015 ad oggi

17/10/2017 al 11/07/2019

07/01/2018–alla data attuale

18/01/2017–31/01/2018

18/06/2016–10/07/2016

Tobia Chiara**INFORMAZIONI PERSONALI** Via Trieste, 32, 12 43036 FIDENZA (PR) 3295716986 chiaratobia03@gmail.com

Data di nascita 24/03/1986

**Docente di sostegno-scienze-matematica
Usp Parma****Docente di, Igiene Alimentare, Dietetica, principi nutritivi e malattie metaboliche,
Tecniche di somministrazione degli alimenti, Normative di sicurezza, igiene e
haccp, Cosmetologia**
Ente di formazione- Antemar
Via Cosenza, 129 Trapani**Biologo nutrizionista**

Fidenza sedi: - via A.Costa, 3 E -farmacia Gemignani

Via vespri , 119, Trapani

Precedentemente Studio Fisiokines in Via Paolo D'Antoni,2 Trapani

Palestra Gymfit Trapani

Adetto alla segreteria e all'accoglienzaProgetto-GreenLab ai Cantieri-Legambiente Sicilia
via tripoli, 3, palermo (Italia)www.greenlablegambiente.it

-selezione del personale ulteriori figure professionali de progetto

-redazione avvisi per la selezione del personale

-raccolta di segnalazioni e richieste di assistenza da parte di soggetti in situazioni di disagio;

-organizzazione logistica dell'attività di supporto/sostegno in funzione delle richieste presentate

assistenza nel disbrigo pratiche di natura legale, burocratica, fiscale in materia di lavoro, previdenza,
assistenza, integrazione;

-affiancamento per la creazione di un profilo web dello sportello online sui principali social network

-educazione ambientale e alimentare per il centro di educazione ambientale sperimentale

Biologo tecnico senior- Goletta verde

Legambiente onlus, Roma (Italia)

- monitoraggio e l'analisi dell'inquinamento delle acque del mare in Italia

-campagna di sensibilizzazione dei cittadini

26/09/2015–31/10/2015 **Hostess stand Union camere**
studio moretti, trapani aereoporto (Italia)
-Info point prodotti e aziende biologiche tipiche siciliane

01/05/2014–alla data attuale **Guida naturalistica**
lamo travel Favignana, Trapani (Italia)
<https://www.lamotravel.it/>
- visite guidate a turisti e scolaresche in lingua italiana e inglese nelle riserve della Sicilia occidentale
-collaborazioni con associazioni ambientaliste per educazione ambientale nelle scuole attraverso laboratori didattici e lezioni

03/02/2014–02/02/2015 **Servizio civile, progetto nazionale "Mal'aria"**
Legambiente per Arci Serviziocivile sede Legambiente Sicilia: Via Tripoli,3 Palermo
-monitoraggio dell'inquinamento dell'aria della città di Palermo (Progetto Mal'aria)
-organizzazione manifestazioni e convegni: puliamo il mondo, spiagge e fondali puliti, treno verde, m'illumino di meno, treno verde 2014,Festambiente mediterraneo ecc
-sensibilizzazione ed educazione ambientale nelle scuole e ai cittadini
-attività di segreteria e disbrigo pratiche -info point accoglienza, presentazione della struttura e dei servizi;
-organizzazione logistica dell'attività di supporto/sostegno in funzione delle richieste presentate
assistenza nel disbrigo pratiche di natura legale, burocratica, fiscale in materia di lavoro, previdenza, assistenza, integrazione;
-redazioni avvisi reclutamento aziende e enti green

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

11-12/10/2018 **Esami singoli di Antropologia culturale, Didattica all'inclusione, Psicologia Generale, Tecnologie dell'istruzione e dell'apprendimento- 24 cfu.**
Unipegaso

20/09/2016–alla data attuale **Iscrizione albo professionale biologi senior Sez . A**
ordine dei biologi, Roma (Italia)
- num. di iscrizione: **AA_076414**

03/08/2016–7/11/2017 **Master di I livello in nutrizione clinica con tesi dal titolo " *Intestino sano e buona alimentazione come sinonimo di prevenzione dalle malattie oncologiche*"**
Unicusano e U.pa.i.nu.c, Roma (Italia)

01/02/2016–15/02/2017 **Tirocinio extracurriculare presso studio di nutrizione**

In sinergia nutrizione e benessere, via Palermo, 86 Trapani

Affiancamento presso studio, elaborazione regimi alimentari e visite impedenziometriche

Counseling nutrizionale e psicologico

Test intolleranze

19/09/2013–25/03/2014 **Corso di Guida naturalistica Sicilia occidentale**

Federescursionismo, Palermo (Italia)

-modulo naturalistico

-modulo comunicazione e psicologia: ascolto , empatia, presentazione

-modulo blsd e sentieristica

-modulo di lingua inglese

20/11/2010–28/03/2013 **Laurea Magistrale delle classi in Scienze Biologiche- LM6 - Biodiversità ed evoluzione**

Unipa, Palermo

13/10/2005–21/02/2011 **Laurea triennale in scienze naturali**

unipa, Palermo (Italia)

materie: antropologia, chimica, botanica, genetica, diritto privato, paleontologia, informatica, probabilità statistica, paleobiologia, biologia cellulare ecc

24/09/2000–05/07/2005 **Diploma Liceo Scientifico**

Liceo Fardella-Trapani

**COLLABORAZIONI
VOLONTARIE**

02/03/2015 Supporto ed affiancamento per reclutamento volontari Servizio civile nazionale per LegambienteSicilia

02/2016 Supporto ed affiancamento per reclutamento figure professionali progetto “Il grifone” LegambienteSicilia-Piano Battaglia (Palermo)

04/2015 Partecipazione e supporto a convegni ed eventi (Ecoforum del progetto Sicilia Munnizzafree Festambiente Mediterraneo, Salva l'arte,Goletta verde,Puliamo il mondo, Festa dell'albero.

2013/14 Attività di volontariato presso la riserva naturale orientata “Saline di Trapani e Paceco”, supporto alle visite guidate e alle attività laboratoriali

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Letture	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B1	B1	B1	B1	B1
attestato di partecipazione corso d'inglese presso British Institute					
Francese	A2	A2	A1	A1	A1

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

-ottime capacità comunicative acquisite attraverso :
 corso di comunicazione e ascolto (modulo corso guida naturalistica e accompagnatore sportivo in data 14/10/13-19/10/13) Attitudine ai rapporti interpersonali e alla comunicazione non verbale. Ottime capacità di intuire rapidamente le intenzioni altrui.
 -esperienza di servizio civile, volontariato e sensibilizzazione
 -ottimismo, creatività ed empatia

Competenze organizzative e gestionali

--ottime capacità organizzative e di problem-solving acquisite attraverso attività di preparazione manifestazioni e segreteria durante il servizio civile presso Legambiente

Competenze professionali

- capacità organizzative e di analisi
 -comunicazione scritta e verbale
 -disbrigo pratiche, attività di segreteria
 -tecniche di ricerca del personale acquisite durante l'esperienze lavorative e di volontariato
 -gestione del tempo e lavoro di squadra
 -comunicazione ed ascolto
 Aggiornamento costante su argomenti riguardanti la psicologia e l'antropologia, la nutrizione, e ambiente tramite lettura di riviste scientifiche, studi, ricerche.

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente avanzato	Utente avanzato	Utente avanzato	Utente autonomo	Utente autonomo

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

-Buona conoscenza dei principali sistemi operativi per computer. Familiarità con il pacchetto Office – in particolare, uso abituale dei programmi di videoscrittura e fogli di calcolo. Agilità di navigazione sul web e gestione della posta elettronica.

Altre competenze -brevetto BLS e OXIGEN
-attestato di frequenza di corso in lingua inglese di livello "intermediate" della durata di 8 mesi(10/01-05/02) presso il British institute di Trapani
-pratica del trekking e del bird-watching (uso cannocchiale e binocolo)
-fotografia naturalistica

Patente di guida B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Seminari -seminario tecnico scientifico progetto life: Azioni urgenti per la conservazione della coturnice in Sicilia
-giornata studio presso WWF Italia (saline di Trapani e Paceco)

Conferenze -Convegni internazionali:" Il Mediterraneo e i cambiamenti del clima" 2-4 ottobre 2014-Palermo-Legambiente
-Convegno:Biodiversità e aree protette:la green economy per il rilancio del paese-La natura dell'Italia-Palermo 30 ottobre 2014
-attestato di partecipazione al corso "Ansia e Depressione" svoltosi a Palermo il giorno 05/12/2015, organizzato dalla S.I.M.F.
-Partecipazione a congresso annuale " Alimentazione e medicina di segnale" svoltosi a Concorezzo (MB) 9-10 giugno 2018
-attestato di partecipazione al corso fad "La comprensione del paziente: dalla composizione corporea agli aspetti nutrizionali in condizioni fisio-patologiche" 50 ore , Parma 1 agosto 2018
-Attestato di partecipazione al corso fad "Il ruolo dell'immunoterapia innata nel controllo del tumore escape" Genova 05/10/2018
-Relatrice presso convegno "Dieta gift al sud" con relazione "il ruolo della berberina nelle ipercolesterolemie" presso Nuara Trapani- 9-10 marzo 2019

Pubblicazioni -Articolo di giornale su www.ilvideogiornale.itarea tematica viaggi e turismo "Riserva naturale Saline di Trapani e Paceco-alla scoperta dell'Oro bianco tra tradizione e natura, tra terra e mare"

Trattamento dei dati personali Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali.

CHIARA TOBIA