

INFORMAZIONI PERSONALI

**Martina Guida**

VIA RIACE,2, 87027 PAOLA (CS)
Via Sangallo, 34, 00048 NETTUNO (RM)
0982612280
3454099361
martinaguida13@gmail.com

Sesso femminile | Data di nascita 13 Gen 1994 | Cittadinanza ITALIA
nutrionista con esperienza di ricerca

OCCUPAZIONE DESIDERATA
ESPERIENZA PROFESSIONALE

Apr 2020 - alla data attuale

Biologa Nutrizionista

Elaborazione piani nutrizionali in collaborazione con personal trainer
Physique Lab- centro di personal training - MILANO (MI) ITALIA
Attività o settore sanità

Ott 2019 - Set 2020

BIOLOGA NUTRIZIONISTA

Biologa nutrizionista
elaborazione piani nutrizionali
lettura, analisi e valutazione della composizione corporea
Interpretazione dati
DIETNATURAL - NETTUNO (RM) ITALIA
Attività o settore sanità

Giu 2019 - Giu 2019

consulente nutrizionale

Figura di consulente nutrizionale presso azienda Nucis, reclutata dall'azienda Sprim Italia
Sprim Italia , dell'indipendenza - PONTEDERA (PI) ITALIA
Attività o settore risorse umane, formazione , alimentare

Set 2018 - Dic 2018

Nutrizionista tirocinante

Nutrizione applicata ai disturbi funzionali
Azienda Ospedaliera Universitaria Pisana , cisanello - PISA (PI) ITALIA
Attività o settore biomedicale

Set 2015 - Dic 2015

Tirocinio Curriculare

Processi a membrana ed analisi
CNR , PIETRO BUCCI - ARCAVACATA (CS) ITALIA
Attività o settore engineering e progettazione , chimica-farmaceutica

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2016 - 2019

SCIENZE DELLA NUTRIZIONE UMANA

Livello QEQ 7

Università di PISA - Dipartimento di Farmacia
Laurea magistrale (2 anni)

Principali tematiche/competenza professionali possedute:

Lo scopo della tesi è stato quello di valutare le abitudini alimentari di pazienti con disturbi funzionali intestinali e di correlare la presenza delle differenti presentazioni sintomatologiche con i differenti gruppi alimentari, con i derivati del lattosio e con la concentrazione di fibre nella dieta. Lo scopo secondario è stato quello di valutare la consapevolezza dei pazienti di associare i sintomi ai differenti alimenti consumati potenzialmente in grado di generare sintomi

2012 - 2016

SCIENZA DELLA NUTRIZIONE

Livello QEQ 6

Università della Calabria - Dipartimento di Farmacia e Scienze della Salute e della Nutrizione
Laurea di primo livello (3 anni)

Attività di qualificazione**CORSO DI PERFEZIONAMENTO**

2020 - 2021 (9 mesi)
Esperto in nutrizione sportiva
Università degli Studi di PADOVA

Studi Pre-Universitari

Diploma secondario: Liceo Classico
Anno Maturità: 2012
Diploma italiano

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Lingue straniere

	COMPRESIONE				PARLATO				SCRITTO	
	Ascolto		Lettura		Interazione orale		Produzione orale			
Francese	A1	Base	A1	Base	A1	Base	A1	Base	A1	Base
Inglese	B1	Autonomo	B1	Autonomo	B1	Autonomo	A2	Base	B2	Autonomo
Spagnolo	B1	Autonomo	B2	Autonomo	B2	Autonomo	B1	Autonomo	B1	Autonomo

Inglese: certificato di lingua - EF, 05 09 2019 - Livello europeo: B2

Spagnolo: Diploma di lingua spagnola come lingua straniera - OLS e Universidad de Valencia, 27 06 2018 - Livello europeo: B1

Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato
Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

Esperienza(e) linguistica(che)

Altra esperienza riconosciuta dal corso di studi

erasmus

Lingua: Spagnolo

Durata del periodo di studi (in mesi): 6

Paese di studio all'estero: Valencia (SPAGNA)

Descrizione: Ho partecipato al bando erasmus nel periodo : febbraio/luglio 2018 scegliendo come meta la Spagna, precisamente presso la universidad de Valencia

Iniziativa personale

Vacanza Studio Inps

Lingua: Inglese

Durata del periodo di studi (in mesi): 1

Paese di studio all'estero: Leichster (REGNO UNITO)

Descrizione: Vacanza Studio INPS di 14 giorni presso Leichster College

Competenze comunicative

Buona capacità di adattamento ad ambienti diversi, in seguito sull'opportunità di un periodo all'estero, dove ho potuto confrontarmi con realtà diverse.

Abilità nel lavoro di gruppo acquisite grazie anche al periodo trascorso in Spagna, presso la universitat de Valencia, dove quotidianamente si strutturavano lezioni con metodologie didattiche diverse, tra cui anche esposizioni di lavoro eseguito in gruppo.

Grazie agli studi pregressi ed alla maturità classica, una buona capacità dialettica, nonché di comunicazione. Entrando a far parte del team di collaboratori di una rivista di divulgazione scientifica, le capacità di comunicazione verbale sono migliorate, grazie agli accorgimenti e alle condizioni da soddisfare nella stesura di un articolo scientifico.

Competenze organizzative e gestionali

Buona gestione organizzativa, tanto nelle attività lavorative alle quali ho preso parte, quanto a quelle di volontariato. Prendendo parte alla associazione di volontariato nata nel mio paese, mi è stato permesso di acquisire e migliorare le mie abilità di gestione del lavoro di gruppi composti da numerose persone. Prendendo parte a progetti di lavoro nel periodo di studio all'estero, oltre che nella acquisizione di maggiore capacità organizzative e di gestione del lavoro, è stato possibile anche imparare molto delle culture altrui.

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
ELABORAZIONE DELLE INFORMAZIONI	COMUNICAZIONE	CREAZIONE DI CONTENUTI	SICUREZZA	RISOLUZIONE DEI PROBLEMI
Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

PERCORSO FORMATIVO: ACQUISIZIONE 24 CREDITI UNIVERSITARI - UNIVERSITA' DI PISA, 08/06/2019

Competenze informatiche di base:

OFFICE AUTOMATION

Elaborazione testi: (Avanzato) | **Fogli elettronici:** (Avanzato) | **Software di presentazione:** (Avanzato) | **Suite da ufficio:** (Avanzato) | **Web Browser:** (Altamente specializzato)

SOFTWARE APPLICATIVI

Utilizzo software CAD: (Base)

PROGRAMMAZIONE

Linguaggi di Programmazione: (Intermedio) | **Programmazione web:** (Intermedio)

GESTIONE SISTEMI E RETI

Architetture di rete: (Intermedio) | **Sistemi Operativi:** (Avanzato)

GESTIONE DATI

Sistemi di gestione di database (DBMS): (Avanzato)

GRAFICA E MULTIMEDIA

(Intermedio)

Altre competenze

Sono entrata a far parte del team di collaboratori di una rivista di divulgazione scientifica nel febbraio 2019. BioPills, nome della rivista, mi consente di rimanere sempre aggiornata su tematiche di vario tipo, in cui ognuno di noi, con i suoi interessi, si applica al fine di mantenere attiva la curiosità. Nel tempo libero mi appassiona seguire il mondo del fitness, con particolare focus sul ruolo svolto dalla alimentazione. Ho preso parte a numerosi seminari e conferenze.

Patente di guida

B

ULTERIORI INFORMAZIONI

ISCRITTA AL PROGRAMMA GARANZIA GIOVANI TOSCANA

ALLEGATI

Nel cv sono inseriti, in elenco cronologico, autodichiarazioni sostitutive di certificazione ottenute al termine di corsi di formazione, anche senza una qualifica formale.